

Pierwsza pomoc przedmedyczna



W dniach 08.02.2018 i 09.02.2018r. w naszej szkole odbyła się II edycja Pierwszej Pomocy Przedmedycznej, w której wzięły udział klasy piąte oraz klasy szóste.

Podczas szkolenia zostały omówione tematy: tamowanie krwotoków, unieruchomianie kończyn górnych i dolnych oraz pozycja bezpieczna.

Zajęcia prowadził student ratownictwa medycznego, Pan Witek Kwiecniak, wolontariusz w Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego. Uczniowie po wysłuchaniu teorii na temat:

- 1). Krwotoki i sposoby ich tamowania (postępowanie),*
- 2). Krwawienie zewnętrzne (postępowanie),*
- 3). Pierwsza pomoc przy krwotoku z nosa, jak udzielić pierwszej pomocy przy krwawieniu z nosa (przyczyny),*
- 4). Pierwsza pomoc przy złamaniach kończyn – unieruchomienie krok po kroku, oraz co powinniśmy zrobić i jak zabezpieczyć ciało przez przybyciem karetki pogotowia,*
- 5). Pozycja bezpieczna – stabilna, jak najbliższa ułożeniu na boku z odgięciem głowy i brakiem ucisku na klatkę piersiową tak by nie utrudniać oddechu.*

Dzieci mogły również poćwiczyć na samych sobie wiążąc opatrunki, udzielając między sobą pomocy w przypadku krwotoku, złamań kończyn górnych i dolnych.





POZYCJA
112 BOCZNA 999

TWOJE RĘCE
RATUJĄ ŻYCIE

PIERWSZA
RKO **POMOC** AED
112 **POMOC** 999
UCISKI **MOGĘ** ODDECHY
5/30/2 **POMOC** 30/2
RESUSCYTACJA
REAGUJ

